

## Режим дня в холодное время года

Режимные моменты	Группы				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятию	<b>8.45-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.40-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>
Занятие	<b>9.00-9.30</b>	<b>9.00-10.00</b>	<b>9.00-10.10</b>	<b>9.00-10.30</b>	<b>1, 2 НОД 9.00 -10.15 3 НОД 10.45 – 11.15</b>
Второй завтрак	<b>9.30-9.50</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.10-10.20</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.20 -10.30</b>
Подготовка к прогулке Прогулка.	<b>9.50-11.20</b>	<b>10.10-12.00</b>	<b>10.20-12.10</b>	<b>10.40.-11.30</b>	<b>11.10-12.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20-11.45</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>11.30-11.50</b>	<b>12.20-12.40</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>11.45-12.20</b>	<b>12.20-13.00</b>	<b>12.30-13.10</b>	<b>11.50-12.20</b>	<b>12.40-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.20-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.10-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>13.00.-15.00</b>
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика побуждения	<b>15.00-15.45</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.30</b>	<b>15.00-15.25</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>15.30-15.40</b>
Занятие,	<b>16.00-16.30</b>	<b>15.50-16.50</b>	<b>15.50-16.50</b>	<b>15.40-16.10</b>	<b>15.40-16.20</b>

самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулки. Прогулка	16.30-17.15	16.50-17.10	16.50-17.10	16.10-17.20	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин,	17.15-17.45	17.10-18.20	17.10-17.40	17.20-17.50	17.3 0-18.00
самостоятельная деятельность .Уход домой	17.45-19.00	18.20-19.00	17.40-19.00	17.50.-19.00	18.00-19.00

### Режим дня на летний период

Режимные моменты	Группы				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
Подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.15-9.30	9.20-9.30	9.25-9.40	9.25-9.40
Прогулка.	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.45	9.40-12.00	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.45	11.00-11.45	11.45-12.15	12.00-12.40	12.00-12.40
Обед	11.45-12.30	11.45-12.30	12.15-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.10-15.30	13.10-15.30

<b>Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика побуждения</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.45-16.00</b>	<b>15.45-16.00</b>
<b>Игры, Подготовка к прогулки Прогулка</b>	<b>16.10-17.00</b>	<b>16.10-17.00</b>	<b>16.00-16.50</b>	<b>16.00-17.10</b>	<b>16.00-17.10</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.00-17.30</b>	<b>17.00-17.30</b>	<b>16.50-17.30</b>	<b>17.10-17.30</b>	<b>17.10-17.30</b>
<b>Ужин</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>	<b>17.30-17.45</b>
<b>Игры, уход домой</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>	<b>17.45-19.00</b>